

«Утверждаю»

Директор МБОУ «Байлянгарская
средняя школа» Кукморского МР РТ


Р.Р. Каримуллина

***Программа
летнего спортивно-оздоровительного
лагеря
с дневным пребыванием детей
«Радуга».***

Разработал: Гараев Анис Азатович

Кукмор 2025

Возраст детей: 7-17 лет

Срок реализации: лето 2025 г. (июнь)

2	Цель программы	Организация отдыха и оздоровления учащихся школы в летний период. Создание условий, интересных, разнообразных по форме и содержанию для обеспечения полноценного отдыха, оздоровления детей и творческого развития
3	Направление деятельности	Данная программа по своей направленности является здоровьесберегающей, т.е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей в условиях оздоровительного лагеря.
4	Краткое содержание программы	Программа содержит: мероприятия, реализующие программу; ожидаемые результаты и условия реализации; приложения.
5	Разработчик программы	Гараев Анис Азатович
6	Муниципальное образовательное учреждение, представившее программу	МБОУ «Байлянгарская средняя школа» Кукморского района РТ
7	Адрес, телефон	РТ, Кукморский район, с. Байлянгар, ул. Школьная, д.10
8	Место реализации	Пришкольный оздоровительный лагерь с дневным пребыванием «Радуга»
9	Количество, возраст учащихся.	15 человек, возраст 7-17 лет

10	Сроки реализации	По продолжительности программа является краткосрочной, т.е. реализуется в течение 1 лагерной смены - июнь 2025 (21 день)

Пояснительная записка

Летние каникулы – долгожданное время для детей. Сделать отдых безопасным и интересным – задача педагогов. Педагоги и родители понимают, что во время отдыха обучение не заканчивается, начинается активная пора социализации, продолжение образования. Для педагогов это время связано с особой ответственностью. Им необходимо решить непростой вопрос: как организовать каникулярное время так, чтобы дети хорошо отдохнули, поправили здоровье, набрались сил, пополнили свои знания, научились чему-то новому, приобрели новых друзей и при этом находились под ненавязчивым, осторожным контролем взрослых.

С целью организации летнего отдыха и летней занятости учащихся на базе МБОУ «Байлянгарская средняя школа» организуется лагерь с дневным пребыванием детей. Летний лагерь с дневным пребыванием является как формой организации свободного времени детей, так и пространством для привития художественно-эстетической культуры, сохранения и укрепления здоровья, повышения творческой активности.

Актуальность программы

Не все дети имеют возможность поехать в загородные лагеря, выехать из города к родственникам. Большой процент детей остается дома. Предоставленные сами себе, дети подвержены влиянию улицы, дорожно-транспортным происшествиям, несчастным случаям, они невольно попадают в группы риска. В пришкольном лагере ребенок заполняет свое свободное время полезными делами, укрепляет здоровье.

Актуальность программы обусловлена следующими факторами:

- устойчивым спросом родителей на организованный отдых учащихся;
- работой по укреплению здоровья детей и формированию у них потребности здорового образа жизни;
- необходимостью использования богатого творческого потенциала педагогов в реализации цели и задач программы.

При составлении программы учитывались традиции и возможности ОУ, уровень

подготовки педагогического коллектива, пожелания и интересы детей и родителей, опыт прошлых лет по организации летнего отдыха. Данная программа по своей направленности является комплексной, включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей в условиях лагеря с учетом особенностей местонахождения ОУ.

Этапы реализации программы

Подготовительный этап:

- родительские собрания по объединениям с целью мониторинга занятости учащихся в летний период;
- подбор кадров;
- разработка документации;
- подготовка материально-технической базы ОУ;

Основной этап:

- реализация основных положений программы;
- вовлечение детей в различные виды коллективно- творческих дел: совместная деятельность организаторов проекта и детей: дети реализуют свои творческие способности, помогают в проведении мероприятий;
- укрепление здоровья.

Заключительный этап:

- педагогический анализ результатов летнего отдыха;
- анкетирование детей, родителей;
- сбор информации.

Формы реализации программы

Реализация цели и задач лагеря с дневным пребыванием детей осуществляется по программе «Радуга ». Программа рассчитана на учащихся начальных классов с 1 по 4 класс. Программа включает в себя конкурсы, фестивальную часть, церемонии открытия и закрытия, различные экскурсии, заочные путешествия, мастер-классы, веселые эстафеты.

Для реализации программы разработан механизм, который представлен в виде модулей:

1. Организационный модуль. Формы работы:

- планирование;
- подготовка к лагерной смене;
- оформление лагеря;
- подготовка материальной базы;
- определение обязанностей;
- подготовка к сдаче приемной комиссии;
- организация питания.

2. Оздоровительный модуль. Формы работы:

- инструктаж по ТБ;
- утренняя зарядка;
- встречи с медицинским работником;
- влажная уборка, проветривание;
- организация питания воспитанников;
- спортивные праздники;
- экскурсии;
- подвижные игры.

3. Творческий модуль. Формы работы:

- коллективно-творческая деятельность;
- участие в районных мероприятиях;
- участие в общелагерных мероприятиях;
- экскурсии;
- конкурсы;
- викторины.

Содержание программы.

Организационно-педагогическая деятельность

- комплектование штата лагеря кадрами
- участие в семинарах по организации летнего отдыха для начальников лагерей
- совещание при директоре, зам. директора по воспитательной работе по организации летнего отдыха учащихся
- проведение инструктажей с воспитателями по технике безопасности и охране здоровья детей
- проведение родительских собраний «Занятость учащихся летом»

Оздоровительная работа. основополагающими идеями в работе с детьми в пришкольном летнем лагере является сохранение и укрепление здоровья детей, поэтому в программу включены следующие мероприятия:

- ежедневный осмотр детей медицинским работником;
 - утренняя гимнастика;
 - принятие солнечных и воздушных ванн (в течение всего времени пребывания в лагере в светлое время суток);
 - организация пешеходных экскурсий;
 - организация здорового питания детей;
 - организация спортивно-массовых мероприятий;

- спортивные эстафеты;
- подвижные спортивные игры;

Профилактические мероприятия и мероприятия по предупреждению чрезвычайных ситуаций и охране жизни детей в летний период

- **Инструктажи для детей:** «Правила пожарной безопасности», «Правила поведения детей при прогулках и походах», «Правила при поездках в автотранспорте», «Безопасность детей при проведении спортивных мероприятий», «Правила безопасного поведения на водных объектах и оказания помощи пострадавшим на воде» и др.

Инструкции по основам безопасности жизнедеятельности: «Один дома», «Безопасность в доме», «Правила поведения с незнакомыми людьми», «Правила поведения и безопасности человека на воде», «Меры доврачебной помощи»;

Работа по привитию навыков самоуправления

- Выявление лидеров, генераторов идей);
- Распределение обязанностей в отряде;
- Закрепление ответственных по различным видам поручений;
- Дежурство по столовой, игровым площадкам;

Направления деятельности

Образовательная деятельность в рамках смены предусматривает воспитательные мероприятия, связанные с историей России, изучением духовно нравственных традиций и истории родного края, города. Образовательная деятельность также предусматривает знакомство с миром движения, звуков, красок, ощущений. На основе развития навыков моделирования, изготовления поделок из различных материалов, в процессе продуктивной творческой деятельности дети знакомятся с единой картиной мира.

Оздоровительная деятельность способствует формированию культуры физического здоровья, интереса к спорту, мотивирует детей на заботу о своем здоровье и активный отдых. Для успешной реализации данного блока необходимо оборудование детской площадки, приглашение учителя по физической культуре. Физические нагрузки, свежий воздух, знакомство с красивыми уголками природы, проведение оздоровительных и различных спортивно-развлекательных мероприятий способствует созданию положительного физиологического и психологического фона.

Трудовая деятельность – одно из главнейших качеств, которое мы должны воспитать в детях, - это любовь к труду, уважение к людям труда, готовность трудиться в одной из сфер общественного производства. Труд должен стать жизненной потребностью подрастающего гражданина России. Формы деятельности:

- Благоустройство пришкольного участка: уход за зелеными насаждениями, полив цветов.
- Уход за комнатными растениями.
- Дизайнерские работы: оформление стендов, художественных мини-галерей.

Культурно-досуговая деятельность состоит из общелагерных и отрядных мероприятий (творческие конкурсы рисунков, стихов, частушек; изготовление плакатов; театрализованные игровые программы и т. д.) Получение новых знаний при подготовке к мероприятиям различной направленности (викторинам, конкурсам и т. п.) приводит к обогащению мировоззрения ребенка, что, в свою очередь, сказывается на изменении личностного поведения каждого члена коллектива.

Режим дня

№	Время	Деятельность
1	8.00-8.15	прием детей, утренняя гимнастика
2	8.15-8.50	линейка
3	8.50-9.00	дежурство, подготовка к завтраку
4	9.00-9.20	завтрак
5	9.20-12.10	занятия, игры на воздухе, экскурсии, походы
6	12.20-12.30	дежурство, подготовка к обеду
7	12.30-13.00	обед
8	13.00-13.50	конкурсы, викторины
9	13.50-14.00	организация ухода детей домой

План воспитательной работы

ДЕНЬ	МЕРОПРИЯТИЕ
<u>01.06.2025</u> <u>«Открытие лагеря»</u>	1. <u>Торжественная линейка «Открытие лагерной смены. Операция «Уют»</u> 2. <u>Беседа по технике безопасности и правилах жизни лагерной смены, инструктаж по ПДД, правилам противопожарной безопасности.</u> 3. <u>Игры, конкурсы «День защиты детей»</u>
<u>02.06.2025</u> <u>День «Мастеров»</u>	1. <u>Спасибо зарядке- здоровье в порядке!»</u> 2. <u>Распределение обязанностей в отрядах, оформление отрядной газеты, выбор названия, девиза, отрядной речевки, эмблемы.</u> 3. <u>Подвижные игры на воздухе</u> 4. <u>Итоги дня – «Время впечатлений»</u>
<u>03.06.202</u> <u>«Сказочный день»</u>	1. <u>Минутка здоровья «Сказки о здоровье»</u> 2. <u>Экскурсия в библиотеку. «Моя профессия библиотекарь» (профессия библиотекарь)</u> 3. <u>Конкурс рисунков «Волшебные краски»</u> 4. <u>Подвижные игры на свежем воздухе</u>
<u>04.06.2025</u> <u>«День талантов»</u>	1. <u>Минутка здоровья «Вредные привычки»</u> 2. <u>Конкурс «Раз картинка, два картинка» (Соревнование по собиранию пазлов)</u> 3. <u>«Угадай мелодию»</u>

	<u>4. Итоги дня – «Время впечатлений»</u>
<u>05.06.2025</u> <u>«День археолога»</u>	<u>1. Минутка здоровья «Путешествие в страну витаминию»</u> <u>2. «В глубину истории» (профессия археолог).</u> <u>3. Поездка в краеведческий музей</u> <u>4. Итоги дня – «Время впечатлений»</u>
<u>06.06.2025</u> <u>День «Велосипедиста»</u>	<u>1. Спасибо зарядке- здоровье в порядке!»</u> <u>2. Минутка здоровья «Солнечный ожог. Первая помощь при ожоге»</u> <u>3. «Мой друг велосипед»- конкурсная программа на территории школьной спортивной площадки.</u> <u>4. Светофор-шоу</u>
<u>07.06.2025</u> <u>«День художника»</u>	<u>1. Минутка здоровья «Осанка – основа красивой походки»</u> <u>2. Заочное путешествие в мастерского художника. (профессия художника).</u> <u>3. Конкурс рисунков «Я рисую на асфальте...»</u> <u>4. Заочное путешествие по стране. «Россия-родина моя» (президент)</u>
<u>08.06.2025</u> <u>День «Фантазий и цирка»</u>	<u>1. Минутка здоровья «Витамины я люблю – быть здоровым я хочу»</u> <u>2. «Жить без улыбки - просто ошибка» (профессия клоун). Мастер- класс «Фокус»</u> <u>3. Конкурс фокусов.</u> <u>4. Цирковое представление.</u>

<u>09.06.2025</u> <u>«Лагерная Олимпиада»</u>	<u>1. Спасибо зарядке- здоровье в порядке!»</u> <u>2. Минутка здоровья «В здоровом теле - здоровый дух!».</u> <u>3. Малая спартакиада. Шуточные номинации</u> <u>4. Составление книги призеров.</u>
<u>10.06.2025</u> <u>«День индейца»</u>	<u>1.Минутка здоровья «Осторожно, клещ!» (беседа о первой помощи при укусах насекомых)</u> <u>2.Акция «Как твоё имя индейца.»</u> <u>3.Конкурс « Сооруди вигвам»</u> <u>4.Игры –соревнования на свежем воздухе. Стрельба из лука. Зааркань лошадь.</u>
<u>11.06.2025</u> <u>День моряка</u>	<u>1.Минутка здоровья «Правила поведения на водоёмах в летний период»</u> <u>2.«Волшебное колесо» (работники ГБДД)</u> <u>3.Игра «Морской бой»</u> <u>4.Занятие «Изучаем азбуку Морзе».</u>
<u>12.06.2025</u> <u>«День России»</u>	1. <u>Минутка здоровья «Россия здоровая».</u> 2. <u>Квест-игра «Знай историю.</u> 3. <u>Просмотр фильма о истории.</u>
<u>13.06.2025</u> <u>«День спасателя»</u>	<u>1.Минутка здоровья «Правила дорожного движения знай, как таблицу умножения!»</u> <u>2.«Один день из жизни спасателя»</u> <u>3.«Спасем Мишу» - преодоление полосы препятствий.</u> <u>4.Игра «Школа выживания»</u>

<u>14.06.2025</u> <u>«День доброты и вежливости»</u>	<u>1. «Спасибо зарядке- здоровье в порядке!»</u> <u>2.Минутка здоровья «Как снять усталость с ног»</u> <u>3.Конкурс вежливых приветствий</u> <u>4.Конкурс Мини-плакатов «Будьте вежливы всегда»</u>
<u>15.06.2025</u> <u>«День Нептуна»</u>	<u>1.Подготовка к КТД (разучивание песен, стихов, создание костюмов).</u> <u>2. КТД «День Нептуна»</u> <u>3. Игры и конкурсы на воде, на песке.</u> <u>4. Дискотека.</u>
<u>16.06.2025</u> <u>«День борьбы с Коррупцией»</u>	<u>1. Операция «Бум».</u> <u>2. Минутка здоровья «Чистая вода нужна всем»</u> <u>3. Квест-игра «Мы против коррупции»</u> <u>4. Конкурсная программа «Торговля»</u>
<u>17.06.2025</u> <u>«День Сюрпризов»</u>	<u>1.Минутка здоровья «Витамины на грядке»</u> <u>2.Операция «Поиск клада»</u> <u>3.Акция «Просто так»</u> <u>4.Мастер-класс « Игрушки-конус»</u>
<u>18.06.2025</u> <u>«День фильма»</u>	1. <u>Беседа об истории кинематографии,</u> 2. <u>Викторина « Кто в каком фильме?»</u> 3. <u>Выпуск стенгазеты «У нас свой фильм»,</u> 4. <u>КТД «Немое кино», просмотр фильма</u>

<u>19.06.2025</u> <u>«День цветов»</u>	1. <u>Игры «На цветочной поляне»,</u> 2. <u>Поделки, викторина про цветы, подготовка конкурсу «Королева цветов»,</u> 3. <u>Конкурс « Цветик-семицветик»</u>
<u>20.06.2025</u> <u>«День эколога»</u>	1.<u>Обсуждение экологических проблем</u> 2. <u>Загадки, стихи о природе, мероприятие «Эта хрупкая планета»</u> 3. <u>Игры на воздухе, недолгий поход на лужайку, в лесок игры на прогулке,</u> 4.<u>Огонек «Я и зеленый мир»</u>
<u>21.06.2025</u> <u>«День удачи»</u>	1.<u>Подготовка к закрытию лагерной смены (построение)</u> 2. <u>Торжественное закрытие лагерной смены</u> 3. <u>Праздничный обед</u> 4. <u>Праздничный концерт» Праздник шляп Итоги дня – «Время впечатлений»</u>